



## **RÁNTOTT HAL**

### **HOZZÁVALÓK:**

- **MÉLYHÚTOTT HALFILEK**
- **LISZT**
- **TOJÁS**
- **ZSEMLEMORZSA**
- **TEJ**
- **FOKHAGYMA**
- **SÓ**

### **ELKÉSZÍTÉS:**

**A LEOLVASZTOTT HALAT FOKHAGYMÁS ÁZTASD TEJBE PÁR ÓRÁRA, MAJD KONYHAKENDŐVEL SZÁRÍTSD MEG, SÓZD, BORSOZD. KÉSZÍTS ELŐ HÁROM TÁNYÉRT. AZ EGYIKBE TEGYÉL LISZTET, A MÁSIKBA TOJÁST (EZT KEVERD ÖSSZE), A HARMADIKBA ZSEMLEMORZSÁT. EBBEN A SORRENDEN FORGASD MEG EZEKBE A HALSZELETEKET. BŐ OLAJBAN SÜSD KI. TÁLALHATOD SÜLT KRUMPLIVAL VAGY MAJONÉZES KRUMPLISALÁTÁVAL.**