

FŐZZ ÉS JÁTSSZ CHOWDERREL!



Most pedig
készíts
egy fincsi
desszertet!

Készíts házi
gyümölcsjoghurtot
Chowderrel!

HOZZÁVALÓK:

50 dkg bármilyen gyümölcs
4 dl natúr joghurt
6 evőkanál méz

Mosd meg a gyümölcsöket! Tedd fel főni annyi
vízzel, amennyi ellepi őket. Amikor megpuhult,
szűrd le és hagyd kihűlni. Ezután botmixerrel
turmixold össze - ha bogyós gyümölcsből
készíted, ritka szövésű szitán áttörheted, így
a magok nem maradnak benne. A joghurtot
jól keverd el a mézzel, majd add hozzá a
gyümölcsvelőt is.