

# FŐZZ ÉS JÁTSSZ CHOWDERREL!



## Főzz lecsót Chowderrel!

A biztonság kedvéért  
legyen melletted anyu!

## HOZZÁVALÓK:

- 40 dkg paradicsom
- 80 dkg zöldpaprika
- 2 nagy fej hagyma
- 5 dkg füstölt szalonna
- 2 evőkanál olaj
- 1 kávéskanál enyhén csípős pirospaprika

A paradicsomot forrázd le, hámozd meg, vágd gerezdekre. A zöldpaprikát mosd meg, távolítsd el az ereit, majd vágd vékony karikákra. Hámozd meg a hagymát, és kockázd fel apróra. A szalonnát ugyancsak vágd apró kockákra vagy vékony csíkokra.

Az olajhoz adj szalonnát, és mérsékelt tűzön pirítsd meg. Fonnyaszd meg benne a hagymát, majd húzd le a tűzről, szórd meg pirospaprikával, tedd rá a paradicsomot, a paprikát ízlés szerint sózd meg. Néhány percre fedő nélkül forrald. Friss házikenyérrel kínáld a családnak.